



DIPLOMES

- 2004 - Bac S
- 2006 - AFPS
- 2007 - BEES tronc commun 1er degré
- 2018 - DU Nutrition et activités physiques et sportives
- 2018 - Coach certifié MIHA BODYTEC
- 2019 - Bachelor en Diététique et Nutrition Sportive à l'EDNH - 1ère année
- 2020 - Stage de 3 semaines en restauration collective à IBS school of Provence
 - Stage de 2 semaines en restauration collective à la maternité «L'étoile»
 - Bachelor en Diététique et Nutrition Sportive à l'EDNH - 2e année
 - Stage d'approfondissement de 4 semaines au PAUC Handball

« La nutrition est pour moi un réel moyen de prévention, un outil essentiel à la performance mais surtout à la santé et au bien être. »

HONRUBIA
Samuel
05 juillet 1986

CONTACT



0664511342



honribia.samuel@ednh.fr



215 avenue Jacques
de Régis
13540 Puylricard

INTERETS

- Sport
- Nutrition
- Biologie
- Cinéma

PALMARÈS

En clubs

Champion de France (10) :
2005, 2006, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012 (Montpellier Handball)
2013, 2015, 2016 (Paris SG)

Coupe de France (8) :
2005, 2006, 2008, 2009, 2010, 2012 (Montpellier Handball)
2014, 2015 (Paris SG)

Coupe de la Ligue (7) :
2005, 2006, 2007, 2008, 2010, 2011, 2012 (Montpellier Handball)

Trophée des Champions (4) :
2010, 2011 (Montpellier Handball)
2014, 2015, 2016 (Paris SG)

Championnat de France de D2 (1) :
2017 (TFHB)

Au PAUC depuis Janvier 2020

Équipe de France

Médaillé d'or aux Jeux olympiques
2012 de Londres

Champion du monde
2011 en Suède
2015 au Qatar

Champion d'Europe
2014 au Danemark

1ère sélection en Équipe de France le 21 juin 2009 contre la Lettonie
(Qualification Euro 2010)
87 sélections et 194 buts marqués (au 30 avril 2017)